

**Аннотации к рабочей программе
факультатива по «Физической культуре»,
модуль «Гимнастика»
(1–2 классы)**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура», модуль «Гимнастика» соответствует Федеральной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура».

Цель изучения факультатива «Физическая культура», модуль «Гимнастика»

Приоритетная цель обучения «Физическая культура» модуль «Гимнастика» – обучение и овладение учащимися специальными знаниями и навыками двигательной активности, развивающими гибкость, выносливость, быстроту и координацию движений, и способствующими успешному освоению технически сложных движений.

Место факультатива «Физическая культура», модуль «Гимнастика» в учебном плане отводится 1 час в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Общее число часов(1-4), отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура», модуль «Гимнастика», — 135 ч (один час в неделю в каждом классе).

В 1 классе отводится 33 часа (1 час в неделю), во 2 классе 34 часа (1 час в неделю).

Планируемые результаты освоения программы по предмету «Физическая культура», модуль «Гимнастика» включают личностные, метапредметные результаты за период обучения, а также предметные достижения обучающегося за каждый год обучения на уровне начального общего образования.

Уровень подготовки обучающихся является результатом освоения программы учебного предмета «Физическая культура», модуль «Гимнастика», и предполагает формирование комплекса знаний, умений и навыков, таких, как:

- знание анатомического строения тела;
- знание приемов правильного дыхания;
- знание правил безопасности при выполнении физических упражнений;
- знание о роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни;
- умение выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
- умение сознательно управлять своим телом;
- умение распределять движения во времени и в пространстве;
- владение комплексом упражнений на развитие гибкости корпуса;
- навыки координаций движений.

Содержание обучения представлено тематическими блоками, которые предлагаются для обязательного изучения в каждом классе на уровне начального общего образования. Содержание обучения в каждом классе завершается перечнем универсальных учебных действий (познавательных, коммуникативных, регулятивных), которые возможно формировать средствами литературного чтения с учётом возрастных особенностей обучающихся.

Основные разделы содержания программы:

1. Пояснительная записка
2. Содержание учебного предмета
3. Планируемые результаты освоения учебного предмета
4. Тематическое планирование

Учебно - методическое обеспечение образовательного процесса:

1. Физическая культура. Гимнастика 1-4 класс. Учеб. для общеобразоват. организаций/ И.А.Винер, Н.М.Горбулина, О.Д.Цыганкова; под ред.И.А.Винер. Акционерное общество «Издательство «Просвещение».2023г.

