

Монастырская Православная Школа

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**учебного предмета «Нравственные основы семейной жизни» (базовый
уровень)**

для обучающихся 10-11 классов

Авторы: «Нравственные основы семейной жизни» для учащихся 10-11 классов средних общеобразовательных учебных заведений. под редакцией иерея Моисеева Д. А. и монахини Нины (Крыгиной).

с. Дивеево

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

«НРАВСТВЕННЫЕ ОСНОВЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ»

Программа предмета «Нравственные основы семейной жизни» построена на основе системного подхода, разработана для учащихся 10-11 классов. под редакцией иерея Моисеева Д.А. и монахини Нины (Крыгиной) Издатель: «Екатеринбургская епархия» 2010г.;

Данная программа построена на основе системного подхода, включает одновременно психолого-педагогический, богословский, культурологический анализы. Предполагает изложение современных, полных, упорядоченных представлений о семейной жизни, синтезирует знания разных научных областей: психологии, культурологи, христианской этики, богословия (теологии). Предполагается, что в преподавании курса наряду с когнитивным подходом применяется интерактивный и целостный подходы. В предлагаемом варианте программы особое внимание уделяется проблемам семейного счастья, смысла жизни, которые рассматриваются в контексте семейной проблематики, личности и её места в социуме. Данный предмет несет в себе не только обучающую, но и воспитательную функцию, готовит старшеклассников к самостоятельной взрослой жизни, заставляет задуматься над многими вопросами и помогает найти на них ответы.

Модуль «Нравственные основы семейной жизни» (НОСЖ) представляет учебный курс для учащихся 10-11 классов, ориентированный на систематизацию знаний о семье.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «НОСЖ»:

Целью изучения предмета «Нравственные основы семейной жизни» в школе является:

- введение старшеклассников в традиционную для нашего Отечества систему семейных ценностей;
- подготовка их к созданию крепкой, многодетной, счастливой семьи.

Задачами изучения НОСЖ являются:

- ознакомление учащихся с базовыми понятиями, раскрывающими смыслы, ценности и нормы семейной жизни – раскрытие для них категорий и таксономии семейных терминов;
- преподавание старшеклассникам основных представлений о семейной жизни с позиции психологии, культурологи и этики;
- содействие формированию учащимися собственной системы семейных ценностей;

- пробуждение у учащихся желания создать крепкую, многодетную, счастливую семью
- снижение и предотвращение рисков на пути к созданию старшеклассниками в будущем крепкой, многодетной, счастливой семьи;
- ознакомление учащихся со средствами решения семейных проблем;
- обучение старшеклассников основам психологической, культурологической и духовно-нравственной безопасности в сфере семейных отношений; помощь старшеклассникам в решении ими смысложизненных проблем

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «НОСЖ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Программа рассчитана на 68 часов, 10 класс – 34 ч (1 ч в неделю), 11 класс - 34 ч (1 ч. в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

10 класс

Введение.

Что такое счастье и как его достичь?

Раздел I. Личность и межличностные отношения.

Глава 1. Кто я?

Направленность личности. Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова.

Понятие личности. Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в современной психологии.

Тайна возраста. Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.

Тайна пола. Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.

Обобщающий урок по теме «Кто я?».

Глава 2. Я и Другие.

Быть или казаться. Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.

Стыд и совесть. Что такое стыд? Что такое совесть?

Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Любовь как высшее человеческое чувство. Золотое правило нравственности.

Мужественность Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.

Женственность Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.

Обобщающий урок по теме «Я и Другие».

Раздел II. Возрасты семьи.

Глава 3. Добрачные отношения.

Любовь и влюбленность. Первая любовь. Испытание чувствами. Особенности романтической любви.

Предбрачный период. Понятие предбрачного периода, его задачи.

Союз двух родов. Две половинки... Знакомство с новыми родственниками.

Обобщающий урок по теме «Добрачные отношения».

Глава 4. Свадьба. Начало семейной жизни.

Самый важный день. Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.

Первый год совместной жизни. Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.

Обобщающий урок по теме «Свадьба. Начало семейной жизни».

Глава 5. Молодые родители.

Семья в ожидании ребенка. Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.

Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным. Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.

«Не убий». Что такое искусственное прерывание беременности.

Обобщающий урок по теме «Молодые родители».

11 класс

Раздел I. Возрасты семьи.

Глава 1. Особенности зрелой семьи.

Родители и дети. Значение детей в жизни семьи. Семья. Классификация семей.

Уроки семейного взросления. Пути преодоления кризисов зрелой семьи.

Семейные конфликты. Природа семейных конфликтов

Супружеское многолетие.

Обобщающий урок по теме «Особенности зрелой семьи».

Раздел II. Я – Семья – Общество.

Глава 2. Семья – основа всякого общества.

Типы и функции семьи. Классификация типов семей.

Значение семьи для общества. Семья – основа общества и государства.

Семья и государство. Вопросы демографии. Характеристика современной демографической ситуации.

История семейной политики в России. Исторические причины кризиса семьи.

Обобщающий урок по теме «Семья — основа всякого общества».

Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья.

Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа. Послушание членов семьи друг другу.

Жена – хранительница домашнего очага. Назначение женщины в семье.

Положение детей в семье. Послушание детей взрослым.

Старшие члены семьи. Чувство благодарности старшим.

Обобщающий урок по теме «Устройство жизни семьи. Личность и семья».

Глава 4. Семейное воспитание.

Традиции семьи, рода, народа. Трансляция традиции от поколения к поколению.

Воспитание чести и долга в семье. Понятие чести и долга.

Патриотическое воспитание в семье. Патриотизм. Идея служения.

Трудовое воспитание в семье. Труд семейный и общественный.
Половое воспитание в семье. Воспитание будущего семьянина.
Обобщающий урок по теме «Семейное воспитание»

Раздел III. Для чего я живу?

Глава 5. Религиозные основы семьи.

Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни. Вера в собственные силы и вера в Бога.

Семья в религиозной традиции. Семья как колыбель новой личности.

Святые семейства. Святые покровители семьи. Примеры истинного семейного благочестия.

Обобщающий урок по теме «Религиозные основы семьи».

Глава 6. Семья в моей жизни.

Радость семейной жизни. Источники семейной радости

Значение семьи в жизни человека и смысл жизни. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения

Семейное счастье – миф или реальность? Счастье земное и небесное.

Обобщающий урок по теме «Семья в моей жизни».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Изучение НОСЖ на уровне основного общего образования направлено на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов освоения содержания учебного предмета.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты имеют направленность на решение задач воспитания, развития и социализации обучающихся средствами учебного курса.

Планируемые личностные результаты освоения курса представляют собой систему ведущих целевых установок и ожидаемых результатов освоения всех компонентов, составляющих содержательную основу образовательной программы по ОДНКНР.

Личностные результаты освоения курса достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности.

Личностные результаты освоения курса включают:

- осознание российской гражданской идентичности;
- готовность обучающихся к саморазвитию, самостоятельности и личностному самоопределению;
- ценность самостоятельности и инициативы;
- наличие мотивации к целенаправленной социально значимой деятельности; сформированность внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, окружающим людям и жизни в целом.

В результате изучения курса НОСЖ на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты в части:

1. Патриотического воспитания:

Самоопределение (личностное, семейное, профессиональное, жизненное): сформированность российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлому и настоящему многонационального народа России через представления об исторической роли культур народов России, традиционных религий, духовно-нравственных ценностей в становлении российской государственности.

Осознание семьи как одного из основополагающих институтов сохранения и развития российской государственности.

2. Гражданского воспитания:

Осознание ценности человеческой жизни, ее уникальности и неприкосновенности, развитие способностей, которыми обладает человеческая личность;

приобретение твердых моральных устоев, норм поведения и отношения к людям;

воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности, развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме;

сформированность понимания и принятия гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества с помощью воспитания способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию; воспитание уважительного отношения к чувствам, взглядам других людей.

3. Ценностей познавательной деятельности:

приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии.

4. Духовно-нравственного воспитания:

Приобретение твердых морально-нравственных позиций, основанных на Евангелии и Предании Церкви, способствующих развитию навыков противостояния «искушениям мира сего»;

Сформированность осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, семейным и иным ценностям;

воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний, усвоение норм человеческой нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

Сформированность нравственной рефлексии и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения

к собственным поступкам; осознание значения семьи в жизни человека и общества; принятие ценности семейной жизни; уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи через знание основных норм морали, нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России; готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении, расточительном потреблении.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты освоения программы по ОДНКНР включают освоение обучающимися межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях) и универсальные учебные действия (познавательные, коммуникативные, регулятивные), способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогом и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории, овладение навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе цифровых, с учётом назначения информации и её аудитории.

Развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала;

Умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;

В результате изучения ОДНКНР на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

развивать и укреплять духовный подход к осмыслению изучаемого материала, поощрять попытки делания нравственных выводов не только из опыта предыдущих поколений, но и из личного опыта;

развивать стремление к изучению, сохранению и развитию национальных культурно-исторических традиций;

укреплять интерес и навыки к самостоятельному изучению психологических и материальных аспектов жизни социума и семьи;

Коммуникативные универсальные учебные действия:

укреплять принцип иерархичности в отношениях с людьми;
укреплять опыт сотрудничества с ровесниками, старшими и младшими;

замечать нужды других и не оставлять их без внимания, учиться сопереживать и, где возможно, (в учебе, во взаимоотношениях в классе, во дворе) участвовать и помогать;

формировать чувство ответственности и верности своему слову;

развивать уважительное отношение к людям, возгревать чувство христианской любви к ближнему, избегать насмешек и осуждения, учась разграничивать грех и человека, совершившего его;

следить за тем, чтобы не стать соблазном для ближнего, ни в поведении, ни в одежде и других материальных ценностях, ни в словах;

учить дорожить не только собственной душой и переживаниями, но и душой ближнего, не допуская оскорбления или насмешек над тем, что дорого другому.

Регулятивные универсальные учебные действия:

умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности (целеполагание);

умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач (планирование);

умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией (контроль и коррекция);

умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения (оценка);

владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной (познавательная рефлексия, саморегуляция) деятельности.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты освоения курса включают освоение научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области, предпосылки научного типа мышления, виды

деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях, в том числе при создании проектов.

Предметные результаты включают в себя:

овладение ценностными установками и знаниевыми основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;

понимание роли духовных ценностей в обществе и семье;

знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении;

представление о мужественности и женственности, добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи;

понимание различий между влюбленностью и любовью, гражданским браком и браком, зарегистрированным в загсе;

представление об обручении и венчании, церковном браке, благословении родителей и священника;

понимание сущности аборта, значения однодетности и многодетности для стабильности семейных отношений;

понимание причин супружеских конфликтов и разводов;

знание святых семейств, покровителей семьи;

знакомство и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости;

осознание ценности человеческой жизни;

умение высказывать обоснованные суждения о факторах, влияющих на демографическую ситуацию в стране;

представление о христианском браке и нормах христианского поведения (христианской этике);

знание основ общественной нравственности, этики общественного служения, добродетелей современного христианина, общего и особенного в Православии и этике.

10 класс

- овладение базовым понятийным аппаратом по основным разделам содержания курса этики и психологии семейных отношений: полоролевое поведение, конфликты, семейные праздники и семейные традиции, семейный кодекс и семейный контракт;
- наполнение повседневной жизни христианским смыслом и традициями;
- осознание неразрывной связи истории Русской Церкви с историей

Государства Российского, не только исторической связи, но и духовно-патриотической.

- получение знаний об особенностях выстраивания позитивных семейных отношений;
- приобретение навыков культуры общения, соблюдения норм культуры поведения в семье;
- умение действовать в соответствии с предложенным алгоритмом;
- обучение основным закономерностям воспитания детей в семье.
- способы выхода из конфликтных ситуаций;
- аргументированное выражение своей точки зрения;
- опыт применения в общении навыков культурного общения и выхода из сложных ситуаций;
- опыт самостоятельного социального действия;
- умение и желание строить свою жизнь на основе общечеловеческих духовных ценностей многовековой культуры;
- умение самостоятельно ставить цели, выбирать и создавать алгоритмы для решения жизненных проблем;
- наполнение повседневной жизни христианским смыслом и традициями;

11 класс

- получение знаний о закономерностях создания благоприятного морально – психологического климата семьи, умения строить отношения с противоположным полом с учетом полоролевой принадлежности;
- умение планировать и осуществлять деятельность, направленную на самосовершенствование личности.
- особенности выстраивания позитивных семейных отношений;
- умение уважать и принимать другого человека кем бы он ни был;
- обучение уважительному отношению к мнению другого;
- признание права существования разных точек зрения на один вопрос;
- умение вести диалог;
- формирование достойного образа жизни.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
0.1	Что такое счастье и как его достичь?	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд» https://foma.ru/o-poiskax-schastya.html
Раздел I. «Личность и межличностные отношения»					
Глава 1. Кто я?					
1.1	Направленность личности	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.2	Понятие личности	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд» https://www.psychologies.ru/glossary/11/lichnost/
1.3	Тайна возраста.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.4	Тайна пола.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд» https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/301339-urok-po-kursu-nravstvennye-osnovy-semejnoj-zh
1.5	Обобщающий урок по теме «Кто я?»	1			
Глава 2. Я и Другие.					
1.6	Быть или казаться.	2			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
					пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.7	Стыд и совесть.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.8	Дружба и любовь в жизни человека.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.9	Мужественность.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.10	Женственность	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.11	Обобщающий урок по теме «Я и Другие»	1			
1.12	Контрольная работа за 1 полугодие	1	1		
Итого по разделу		13			
Раздел II. «Возрасты семьи»					
Глава 3. «Добрачные отношения»					
2.1	Любовь и влюблённость. Первая любовь.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.2	Испытание чувств.	2			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.3	Предбрачный период	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.4	Союз двух родов.	2			DVD-диск «Нравственные основы

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
	Две половинки...				семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.5	Обобщающий урок по теме «Добрачные отношения»	1			
Глава 4. «Свадьба. Начало совместной жизни»					
2.6	Самый важный день.	2			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.7	Первый год совместной жизни	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.8	Обобщающий урок по теме «Дружба и любовь в жизни человека»	1			
Глава 5. «Молодые родители»					
2.9	Семья в ожидании ребёнка	2			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.10	Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным	2			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.11	«Не убий»	2			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.12	Обобщающий урок по теме «Молодые родители»	1			
2.13	Промежуточная аттестация	1	1		
2.14	Урок-викторина	1			

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Итого по разделу		20			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2		

11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел I. «Возрасты семьи»					
Глава 1. Особенности зрелой семьи.					
1.1	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.2	Уроки семейного взросления	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.3	Семейные конфликты	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.4	Супружеское многолетие	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
1.5	Обобщающий урок по теме «Особенности зрелой семьи»	1			
Итого по разделу		5			

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел II. «Я — Семья — Общество»					
Глава 2. Семья — основа всякого общества.					
2.1	Типы и функции семьи	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.2	Значение семьи для общества	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.3	Семья и государство. Вопросы демографии	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.4	История семейной политики в России	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.5	Обобщающий урок по теме «Семья — основа всякого общества»	1			
Глава 3. Устроение жизни семьи. Личность и семья.					
2.6	Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа	2			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.7	Жена — хранительница домашнего очага	2			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.8	Положение детей в семье	2			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.9	Старшие члены семьи	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
2.10	Обобщающий урок по теме «Устроение жизни семьи. Личность и семья»	1			
Глава 4. Семейное воспитание.					
2.11	Традиции семьи, рода, народа	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.12	Воспитание чести и долга в семье	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.13	Патриотическое воспитание в семье	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.14	Трудовое воспитание в семье	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.15	Половое воспитание в семье	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2.16	Обобщающий урок по теме «Семейное воспитание»	1			
Итого по разделу		19			
РАЗДЕЛ III. «Для чего я живу?»					
Глава 5. Религиозные основы семьи.					
3.1	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
3.2	Семья в религиозной традиции	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
3.3	Святые семейства. Святые покровители семьи	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
3.4	Обобщающий урок по теме «Религиозные основы семьи»	1			
Глава 6. Семья в моей жизни.					
3.5	Радость семейной жизни	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
3.6	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	2			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
3.7	Семейное счастье — миф или реальность?	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
3.8	Обобщающий урок по теме «Семья в моей жизни»	1			
3.9	Промежуточная аттестация	1	1		
Итого по разделу		10			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Что такое счастье и как его достичь?	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд» https://foma.ru/o-poiskax-schastya.html
Раздел I. «Личность и межличностные отношения» (13 ч.)					
Глава 1. Кто я? (5 ч.)					
2	Направленность личности	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
3	Понятие личности	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд» https://www.psychologies.ru/glossary/11/lichnost/
4	Тайна возраста.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
5	Тайна пола.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд» https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/301339-urok-po-kursu-nravstvennye-osnovy-semejnoj-zh
6	Обобщающий урок по теме «Кто я?»	1			
Глава 2. Я и Другие. (8 ч.)					
7	Быть или казаться.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
					пособию. ППП «ИнфоФонд»
8	Быть или казаться.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
9	Стыд и совесть.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
10	Дружба и любовь в жизни человека.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
11	Мужественность.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
12	Женственность	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
13	Обобщающий урок по теме «Я и Другие»	1			
14	Контрольная работа за 1 полугодие	1	1		
Раздел II. «Возрасты семьи» (20 ч.)					
Глава 3. «Добрачные отношения» (7 ч.)					
15	Любовь и влюблённость. Первая любовь.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
16	Испытание чувств.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
17	Испытание чувств.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
					экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
18	Предбрачный период	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
19	Союз двух родов. Две половинки...	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
20	Союз двух родов. Две половинки...	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
21	Обобщающий урок по теме «Добрачные отношения»	1			
Глава 4. «Свадьба. Начало совместной жизни» (4ч.)					
22	Самый важный день.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
23	Самый важный день.	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
24	Первый год совместной жизни	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
25	Обобщающий урок по теме «Дружба и любовь в жизни человека»	1			
Глава 5. «Молодые родители» (9 ч.)					
26	Семья в ожидании ребёнка	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
27	Семья в ожидании ребёнка	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
28	Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
29	Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
30	«Не убий»	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
31	«Не убий»	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 10 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
32	Обобщающий урок по теме «Молодые родители»	1			
33	Промежуточная аттестация	1	1		
34	Урок-викторина	1			
Итого по разделу		20			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2		

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел I. «Возрасты семьи» (5 ч.)					
Глава 1. Особенности зрелой семьи. (5 ч.)					
1	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
2	Уроки семейного взросления	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
3	Семейные конфликты	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
4	Супружеское многолетие	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
5	Обобщающий урок по теме «Особенности зрелой семьи»	1			
Раздел II. «Я — Семья — Общество» (19 ч.)					
Глава 2. Семья — основа всякого общества. (5 ч.)					
6	Типы и функции семьи	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
7	Значение семьи для общества	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
8	Семья и государство. Вопросы демографии	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
9	История семейной политики в России	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
					экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
10	Обобщающий урок по теме «Семья — основа всякого общества»	1			
Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья. (8 ч.)					
11	Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
12	Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
13	Жена — хранительница домашнего очага	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
14	Жена — хранительница домашнего очага	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
15	Положение детей в семье	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
16	Положение детей в семье	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
17	Старшие члены семьи	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
18	Обобщающий урок по теме «Устройство жизни семьи. Личность и семья»	1			
Глава 4. Семейное воспитание. (6 ч.)					

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
19	Традиции семьи, рода, народа	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
20	Воспитание чести и долга в семье	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
21	Патриотическое воспитание в семье	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
22	Трудовое воспитание в семье	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
23	Половое воспитание в семье	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
24	Обобщающий урок по теме «Семейное воспитание»	1			
РАЗДЕЛ III. «Для чего я живу?» (10 ч.)					
Глава 5. Религиозные основы семьи. (4 ч.)					
25	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
26	Семья в религиозной традиции	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
27	Святые семейства. Святые покровители семьи	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
28	Обобщающий урок по теме «Религиозные	1			

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
	основы семьи»				
Глава 6. Семья в моей жизни. (6 ч.)					
29	Радость семейной жизни	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
30	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
31	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
32	Семейное счастье — миф или реальность?	1			DVD-диск «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс. Мультимедийное приложение к экспериментальному учебному пособию. ППП «ИнфоФонд»
33	Обобщающий урок по теме «Семья в моей жизни»	1			
34	Промежуточная аттестация	1	1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2		